

年を取っていくのではなく、



になっていくと

考えてはいかがでしょう？

口腔健康がもたらす健康長寿の舞台裏

ある国の友達によれば、年を重ねた人のことを“老人”と呼ぶことはご法度の様です。「それでは何と呼ぶのですか？」と聞くと、「知識を蓄えた“智恵人”」と答えました。なんだか、明るい気持ちに成りませんか？しかし残念ですが、加齢と老化を止めることはできません。止められないなら、スマートで、幸せな人生を送るようにしたいものです。その為に口腔健康が大変重要です。今回の講演では、合わない入れ歯や詰め物、歯や顎が痛い、咬めない等のことが、なぜ全身の健康に関係するのかなどお話しさせていただきます。口腔健康を実践して、素敵な智恵人を目指してはいかがでしょうか。

講師・井上 孝先生

東京歯科大学名誉教授・特任教授
日本口腔検査学会理事長
FDI理事（アジア太平洋地域代表）

日本テレビ「世界一受けたい授業」にご出演。

授業内容：「味を感じないとカラダは太る?!」

日時・令和4年3月10日(木)

14：00～16：00

場所・武蔵野商工会議所 4階
ゼロワン・ホール

〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町1-10-7



先着 40 様！参加無料

コロナウイルス感染拡大防止のため、人数を制限させていただきます。
入場をお断りする場合がございますので、ご理解・ご協力のほど宜しくお願い致します。

主催・武蔵野市歯科医師会

共催・武蔵野健康づくり事業団

お問い合わせ先

武蔵野市歯科医師会事務局

電話：0422-49-8881