

# 土で変わった！これぞ究極の元気野菜 食で変わった！究極の元気っ子たち

## 吉田俊道さん講演会

公立菊池養生園名誉園長 竹熊宜孝先生は

医は食に  
食は農に  
農は自然に学べ  
と、言っています

有機農業の基本原則と具体的技術...あと味さわやかで美味しくて虫が付きにくい、発酵型の土作りと栽培管理。

生ごみから  
元気野菜

学校の先生に聞いて欲しい

歯科はこれまで『プラークコントロール』を中心に『う蝕・歯周病予防』を目指し、歯科保健指導を行ってきました  
主として、砂糖の制限や咀嚼の重要性についてです  
生活習慣病である歯周病を予防するための食・栄養指導  
食べ方の問題と関係する口腔形態異常、口腔機能障害、口呼吸  
臨床の中でどのようにアプローチするか非常に迷っています  
食育...何を伝え、何を学んで欲しいのか  
その答えを探す旅にご一緒しませんか  
農を知る事は、食を知る事

畑がなくても大丈夫  
プランターで土作り

今回、吉田俊道さんという農家の方が、関東に来る事を知り講演を依頼しました  
たくさんヒントがあるはず



プロフィール NPO法人大地といのちの会理事長、よしだ・としみち  
1959年、長崎市生まれ。九州大学農学部大学院修士課程修了後、長崎県の農業改良普及員に。96年、県庁を辞め、有機農家として新規参入。99年、佐世保市を拠点に「大地といのちの会」を結成し、全国に生ごみリサイクル菌ちゃん野菜作りと元気人間作りの旋風を巻き起こしている。2007年、同会が総務大臣表彰(地域振興部門)を受賞。2009年、食育推進ボランティア表彰(内閣府特命担当大臣表彰)。長崎県環境アドバイザー。主な著書は「生ごみ先生の元気野菜革命」「お野菜さんありがとう子どもと一緒に元気野菜作り」「いのち輝く元気野菜のひみつ」など。

40名さま限定



日時:平成27年5月6日(水)14:00  
場所:武蔵野市歯科医師会 会議室  
参加費:1,000円  
主催:『むさしの歯科♥食育クラブ』  
問合せ:辰野歯科医院 TEL0422-20-9484  
辰野 090-3141-9616  
後援:(公社)東京都武蔵野市歯科医師会

参加申込:FAX 0422-49-0118 間違わないでね!  
メール [dentista@dream.com](mailto:dentista@dream.com) (4月30日まで受付)

住所  
氏名  
同伴者氏名

電話  
メール